



## **SECTION HANDFIT**

La section handfit fait le plein au sein de l'ASF handball. En effet, après une première saison l'année dernière sans Covid, le handfit rencontre un vrai succès avec pas moins de 18 licenciés. Très loin du handball traditionnel et de la salle de sport, cette discipline permet de se renforcer musculairement, se détendre et bien sûr avec une bonne dose de bonne humeur. Cette section se déroule tous les mardis de 19h à 20h30.

## **SECTION DANSE**

Après deux années sans spectacle, les 40 danseuses de Stéphanie ont retrouvé la scène ainsi que leur public, le 25 juin à partir de 20 h 30 au Centre Socioculturel de Froncles. Ces deux années ont été très compliquées avec arrêts et reprises selon l'importance de la pandémie. A chaque fois, les chorégraphies étaient revues, des élèves ne revenaient pas ou d'autres nouvelles voulaient l'intégrer. Il a fallu retoucher les costumes, et en créer d'autres pour les nouvelles danses. un travail accompli par nos deux couturières Véronique et Chantal tout au long de l'année. Christopher notre animateur, était de retour également ainsi que son équipe pour le son et les lumières. Enzo, notre nouveau caméraman est venu renforcer les bénévoles et quand toutes les personnes furent en place, le spectacle a pu commencer.

En première partie, ce fut l'univers de Walt-Disney, où les héros bien connus continuent d'enchanter les petits et les grands. Avec des jeux de lumières mettant en valeur les costumes, 6 cours de danseuses, des plus petites aux ados, ont ainsi enchaîné les chorégraphies. Juste avant l'entracte, une surprise pour les spectateurs : des adultes et enfants Ukrainiens, à la demande de la présidente, sont montés sur scène pour interpréter une chanson très émouvante. De longs applaudissements terminèrent cette première partie. Après s'être rafraîchi et restauré, chacun a regagné sa place. A la reprise, Stéphanie, professeur, s'est engagée en solo sur la chanson de Grand Corps Malade « Derrière le Brouillard » pour un hommage à Ben, un cousin de Loris, décédé récemment; magnifique danse interprétée avec beaucoup d'émotion. Les chorégraphies se sont ensuite enchaînées jusqu'au final où d'autres surprises attendaient cette fois Stéphanie à qui le cours supérieur a présenté une danse, entièrement créée par les filles, pour un « au revoir » à leur professeur, car celles-ci partent en FAC l'année prochaine. Ensuite, ce sont tous les cours, qui sur la célèbre musique « Joyeux Anniversaire », entonnèrent la chanson pour souhaiter l'anniversaire à Stéphanie. Ils lui offrirent une superbe corbeille, un magnifique gâteau ainsi qu'une écharpe et une couronne sous un déferlement de ballons en forme de cœur. Tout le public ravi était debout et après un tonnerre d'applaudissements, Christopher remercia les sponsors, les bénévoles, les danseuses et toutes les personnes qui ont aidé à la réussite de ce splendide gala en leur donnant rendez vous le samedi 1<sup>er</sup> juillet pour le spectacle 2023.



## SECTION HANDI'SPORTS ADAPTE

### Le grand retour des Froncles HANDI'SPORTS

Comme souvent, le soleil était de la partie sur le complexe sportif de l'Anglotte à Froncles, pour l'édition des Froncles HANDI'SPORTS, organisée le jeudi 22 septembre. Après deux années d'absence, l'événement était de retour pour le grand plaisir des participants et des organisateurs qui ont pu mettre en place de nombreuses activités sportives auprès d'un public varié, composé de jeunes scolaires et de personnes en situation de handicap.

Le but de cette journée était de sensibiliser les personnes au monde du handicap, de renforcer la cohésion et de présenter le large éventail d'activités sportives pouvant être proposées dans le monde du sport adapté.

Cette journée a rassemblé une centaine de personnes en situation de handicap et plus de 80 participants issus du milieu scolaire des environs, comme les élèves de CM1-CM2 de l'école primaire, les classes de quatrième et troisième du collège de Froncles et une classe de la MFR de Buxières les Villiers. C'est en équipe mixte, que petits et grands ont pu découvrir une dizaine d'activités handisport comme le FTT (Fauteuil Tout-Terrain) équivalent à un VTT, le foot en marchant ou la tour de Froëbel, qui faisaient partie des nouveautés de cette édition, en plus d'autres activités créatives, expressives et originales. Le temps de la pause déjeuner a également été l'occasion pour les participants de découvrir le groupe musical les Gim'Mix, issu de l'ESAT de Froncles.

L'AS Froncles a tenu à remercier Le Comité Handi'sport pour le soutien et l'organisation de la manifestation, la commune pour la mise à disposition du matériel communal et des installations sportives, le district de la Haute-Marne de football, les Foyers ruraux de la Haute Marne, l'APF France Handicap Haute Marne, le Comité Départemental du Sport Adapté, Harmonie Mutuelle, les clubs de Pétanque de Froncles, le Comité Handi'sport de l'Aube ainsi que tous les bénévoles présents durant cette journée qui fût riche en partage. Rendez-vous est donné le jeudi 21 septembre 2023 pour la treizième édition.



terrain)



Parcours de Motricité



Curling



Tir à l'Arc Handicap



Vélo-Pousseur

FTT (fauteuil tout

### Concours de pétanque Handi'sport au boulodrome de Froncles

L'AS Froncles Section Handi'Sport Adapté, en partenariat avec Harmonie Mutuelle, les Comités Handi'sport, Sport Adapté et l'UFOLEP et les deux clubs de pétanque de Froncles, ont organisé deux concours de pétanque pour des personnes en situation de handicap sur le boulodrome de Froncles.

Le mercredi 15 juin, une quinzaine d'équipes en doublette venant des établissements spécialisés de Froncles et Saint Dizier, se sont livrées à des parties dans une ambiance conviviale. Le jeudi 13 octobre, était proposé un concours de pétanque en triplette où une dizaine d'équipes composées de deux personnes en situation de handicap venant de l'ESAT de Froncles et SAVS de Chaumont mais aussi des personnes valides venant des clubs de Chaumont et Froncles se sont retrouvées sur le boulodrome de Froncles. Le prochain concours de pétanque handisport aura lieu le mercredi 28 juin 2023.



Concours au mois juin



Concours au mois d'octobre

## Challenge Départemental de Boccia au gymnase de Froncles

L'AS Froncles Section Handi'Sport Adapté en association avec le Comité Handisport de la Haute Marne ont organisé un challenge départemental de Boccia au gymnase de Froncles le mercredi 20 avril, avec une quinzaine d'équipes venant des foyers de vie de Montclair (Andelot), St Blin, SAVS de Froncles et quelques individuels venus des alentours. La Teams Froncloise composée d'Alain USSELMANN et Jean-Philippe CRANCE a fini deuxième, Bernadette GRANDJEAN associée avec une personne de SAVS de Froncles ont terminé sixième. Le prochain challenge départemental de Boccia aura lieu le mercredi 12 avril 2023



Challenge de Boccia mercredi 20 avril



avec La Teams Froncloise



Alain et Jean-Philippe finissent deuxième

## Une sortie à vélos avec les pompiers de Froncles

Le samedi 7 mai, l'AS Froncles Section Handi'Sport Adapté en association avec le Comité Handisport de la Haute Marne et en partenariat avec les pompiers du Centre de Secours de Froncles ont organisé sous un soleil radieux, une sortie à vélos avec des personnes en situation de handicap sur le chemin du halage entre Froncles et Viéville (aller et retour) soit un peu moins d'une trentaine de kilomètres. A chacun son vélo : Handbike, tandem, tricycle, vélo-pousseur ou vélo traditionnel. Un grand « MERCI » aux pompiers pour l'accueil du matin café croissants et au retour d'une boisson fraîche en fin d'après midi. Merci à la mairie de Viéville pour la mise à disposition de la place et d'une salle de la mairie pour le repas.



Départ place des Pompiers



En Handbike, se déplacer à la force des bras



Pause repas à Viéville

## Sortie Rando-Pédestre Handi'sport à Froncles

Comme chaque premier mercredi du mois, le Comité Départemental Handisport de la Haute Marne a organisé une sortie Rando-Pédestre entre 5 à 7 km pour des personnes en situation de handicap dans différents endroits du département, ce qui fut le cas en ce mercredi 2 mars à Froncles. Une vingtaine de marcheurs (non voyant, mal voyant, paraplégique, psychique mais aussi des personnes valides étaient ravis de se retrouver pour marcher sous un beau soleil le long du canal jusqu'au " Pal de Buxières "



avec La Mascotte Pépette



Sortie Rando-Pédestre le mercredi 2 mars



Et en bécassine, matériel handisport pour une personne paraplégique ou mal marchante

## **Le Para Tennis Adapté à l'honneur**

Licencié à l'AS Froncles Section Handi'Sport Adapté, Jérémy ROETHLISBERGER pratique le tennis handicap depuis 15 ans au sein de la section. Au mois d'avril, il a participé au premier championnat Ligue Grand EST de Para Tennis Adapté à Nancy où, au terme des rencontres, il a fini premier et une qualification pour le championnat de France de Para Tennis Adapté qui a eu lieu au mois de juillet à Bar-le-Duc. A l'issue de ce championnat et pour sa première année de compétition officielle, Jérémy est devenu Vice-champion de France après avoir été champion Ligue Grand Est.



Championnat Ligue Grand EST à Nancy



Championnat de France à Bar-le-Duc

## **SECTION SPORT EVEIL**

Cette activité est ouverte aux enfants dès la marche jusqu'à l'âge de 5 ans. Les séances ont lieu à la salle de danse, rue de la Fontaine. Cette année, une dizaine de jeunes venant de Bologne, Lamancine, Fronville, Rouvroy, St Urbain et Froncles participent aux séances le samedi matin, le but est de leur faire découvrir la coordination des mouvements, l'équilibre et le déplacement dans l'espace avec du matériel adapté tel la poutre, le trampoline, les socles d'équilibre, etc. .... Ces jeunes sont répartis sur deux groupes, le premier de 9h30 à 10h30 (séance découverte) et de 10h30 à 11h30 (séance initiation). Un horaire est prévu le mercredi matin de 9h30 à 10h30 pour les petits de la marche jusqu'à 2 ans.



## **SECTION GYM ENFANTS**

La section gym enfant accueille une cinquantaine de jeunes filles de 5 à 17 ans, sur des entraînements le samedi matin de 9h à 12h30 au gymnase.

Elles sont encadrées par 3 entraîneurs principaux, accompagnés par 2 jeunes gymnastes qui s'initient à la formation d'entraîneur.

Après des années compliquées, suite aux crises sanitaires, la section gym a repris son activité normale et le quota d'inscriptions vite atteint en tout début d'année, forçant l'encadrement à refuser de nombreuses demandes.

L'objectif de cette saison est de reprendre "le chemin des plateaux de compétitions départementales", pour certaines d'entre elles.

Le samedi 23 juin 2023 aura lieu le "GALA"



## SECTION JUDO

### **Très bonne reprise à la rentrée 2022/2023**

Samedi 17 décembre, à l'occasion de la dernière séance de l'année, Thierry LEBUBE a fait le bilan du début de la saison 2022/2023. D'un point de vue du nombre de licenciés, après avoir végété en maintenant tout de même son nombre de licenciés malgré la crise sanitaire, la section affiche aujourd'hui une augmentation de 50% avec surtout 90% des anciens qui ont renouvelé leur licence. L'ambiance y est conviviale et familiale comme on a pu le voir durant la séance parents / enfants qui a eu lieu au profit du Téléthon.



D'un point de vue des résultats, tous les participants aux animations et compétitions (pour le moment au niveau départemental) ont remporté d'excellents résultats avec : chez les mini-poussins et poussins, Mathis R, Alonzo et Robin B, qui ont su faire une bonne performance. Martin, premier au tournoi de Bourbonne en vue de préparer la sélection départemental, Ivan et Max tous deux premiers à la sélection départementale. Ils iront tous deux concourir au championnat régional. Gwenaëlle première à la coupe du jeune officiel (commissaire sportif), est également convoquée au niveau régional. Il est également à souligner la participation de 4 judokas au stage de perfectionnement, organisé par le Comité Haute-Marne pour préparer les prochaines compétitions.

C'est donc un début de saison très positif et quels que soient les résultats des futures compétitions, l'essentiel est d'avoir mis tout en œuvre pour réussir et surtout avoir pris plaisir à pratiquer. Pour financer son fonctionnement, la section espère qu'elle aura du monde au LOTO du samedi 28 janvier.

## SECTION FOOTBALL

La section foot Adultes compte 16 joueurs et 4 dirigeants ainsi que deux responsables, Johan LETUTOUR épaulé par Bernard ROYER venu rejoindre le groupe en cours d'année, afin de partager son savoir faire, ses conseils, son expérience.

L'équipe, qui jouait en D4 la saison 2020/2021 a accédé en D3 mais avec l'épidémie, le championnat a été annulé. Mais en fin de saison 2021/2022, l'équipe termine première et accède en D3 au début de la saison 2022/2023. Fin novembre elle est classée 2<sup>ème</sup> de son groupe. De nombreux jeunes sont venus renforcer l'équipe en septembre et les résultats ont été très satisfaisants à la fin de cette première phase.

Après la trêve, il y aura un championnat avec les deux premiers des équipes D3. 12 équipes seront divisées en 2 groupes de 6 et les 2 premiers de chaque groupe accéderont en D2 la saison 2023/2024.

Nous espérons bien sûr que l'équipe de Froncles en fera partie.

Si des personnes désirent rejoindre cette section en tant que joueurs, dirigeants, elles seront les bienvenues.



**Tous ces articles ont été rédigés par les dirigeants des différentes sections**



**LA PRESIDENTE, LE COMITE DIRECTEUR ET TOUS LES LICENCIES DES DIFFERENTES SECTIONS DE L'AMICALE SPORTIVE DE FRONCLES VOUS PRESENTENT LEURS MEILLEURS VŒUX POUR 2023**

**SIEGE A. S. F :**

**3 Rue de la Fontaine – 52320 FRONCLES**

**Téléphone : 03.25.01.06.48**

**Adresse mail : [asf.froncles@neuf.fr](mailto:asf.froncles@neuf.fr)**